UBND XÃ KỲ THƯỢNG
TRƯỜNG MẦM NON KỲ THƯỢ

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2026
Thực hiện từ ngày 12-16/10/2026

TUẦN 2,4

BỮA ĂN	ĐỘ TUỔI	THỜI GIAN	THỨ TRONG TUẦN				
			Thứ 2 (12/10/2026)	Thứ 3 (13/10/2026)	Thứ 4 (14/10/2026)	Thứ 5 (15/10/2026)	Thứ 6 (16/10/2026)
Bữa chính trưa	Nhà trẻ + Mẫu giáo	NT: 10h30	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
			Thịt lợn, tôm xào củ quả (Cuve, ngô ngọt)	Trứng gà dúc thịt, tôm rán	Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt	Thịt lợn, tôm rim	Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua
		MG: 10h40	Canh rau (Cải thảo) nấu thịt nạc	Canh củ quả (Củ cải trắng, ngô ngọt, cà rốt) hầm xương ống	Canh rau (Bắp cải) nấu tôm	Canh bí xanh, ngô ngọt nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt nạc
Bữa phụ	Nhà trẻ	NT: 14h00	Bánh ngọt	Chuối	Bánh ngọt	Dưa hấu không hạt	Bánh ngọt
	Mẫu giáo	MG: 14h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi	Bún khô nấu tôm, cà chua, hành mùi (Nước hầm gà)	Cháo xương ống hầm, bí đỏ, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi
chính chiều	Nhà trẻ	NT: 15h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi	Bún khô nấu tôm, cà chua, hành mùi (Nước hầm gà)	Cháo xương ống hầm, bí đỏ, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi

Lưu ý: Trên đây là thực đơn hàng ngày của trẻ, rau - củ- quả linh hoạt theo mùa hoặc thay thế thực phẩm những hôm chợ không có thực phẩm theo thực đơn

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D XÃ KỲ THƯỢNG T.P QUẢNG NINH
TRƯỜNG MẦM NON KỲ THƯỢNG

Nguyễn Thị Đông

Được quét bằng CamScanner