UBND XÃ KỲ THƯỢNG
TRƯỜNG MẦM NON KỲ THƯỢN

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2026
Thực hiện từ ngày 5-9/10/2026

TUẦN 1,3

BỮA ĂN	ĐỘ TUỔI	THỜI GIAN	THỨ TRONG TUẦN				
			Thứ 2 (5/10/2026)	Thứ 3 (6/10/2026)	Thứ 4 (7/10/2026)	Thứ 5 (8/10/2026)	Thứ 6 (9/10/2026)
Bữa chính trưa	Nhà trẻ + Mẫu giáo	NT: 10h30	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
			Thịt lợn, tôm xào khoai tây, cà rốt	Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua	Canh sườn lợn hầm củ quả (Bí xanh, ngô ngọt, cà rốt)	Thịt gà hầm ngô ngọt, cà rốt	Trứng chim cút kho thịt lợn
		MG: 10h40	Canh bầu nấu tôm	Canh rau (mồng tơi) nấu ngao		Canh bí đỏ nấu tôm	Canh rau (Cải ngọt) nấu thịt nạc
Bữa phụ	Nhà trẻ	NT: 14h00	Bánh ngọt	Dưa hấu không hạt	Bánh ngọt	Chuối	Bánh ngọt
	Mẫu giáo	MG: 14h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi
chính chiều	Nhà trẻ	NT: 15h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi

Lưu ý: Trên đây là thực đơn hàng ngày của trẻ, rau-củ-quả linh hoạt theo mùa hoặc thay thế thực phẩm những hôm chợ không có thực phẩm theo thực đơn

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D XÃ KỲ THƯỢNG TP QUẢNG NINH
TRƯỜNG MẦM NON KỲ THƯỢNG

Nguyễn Thị Đông

Được quét bằng CamScanner