

Kỷ Thượng, ngày 03 tháng 9 năm 2026

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM CHO TRẺ MẦM NON
(Áp dụng cho trẻ tại trường mầm non Kỷ Thượng)

LOẠI MÓN	CHI TIẾT	KHỐI LƯỢNG/TRẺ	GHI CHÚ
Gạo (Nấu cơm)	Mẫu giáo	90-100g	
	Nhà trẻ	60-80g	
Món canh, xào, luộc	Đạm	10-20g	
	Rau, củ	30-50g	
Món mặn	Đạm	25-40g	
	Rau, củ	15-25g	
Món xé	Tinh bột khô (Bún, mì khô)	25-35g	
	Tinh bột tươi (Bún tươi)	50-70g	
	Gạo (Nấu cháo)	15-25g	
	Đạm	15-25g	
	Rau, củ	15-25g	
Phụ	Sữa tươi	0,55ml	
	Bánh ngọt	10-15g	
Gia vị	Muối	2-4g	
	Nước mắm	2-4g	
	Dầu ăn	5-15g	
	Hành lá, hành củ, tỏi	1-3g	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



[Signature]

Nguyễn Thị Đông