

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9 NĂM 2026**  
Thực hiện từ ngày 14/9 đến 18/9/2026

**TUẦN 2,4**

| BỮA ĂN         | ĐỘ TUỔI            | THỜI GIAN | THỨ TRONG TUẦN                              |                                                            |                                                  |                                     |                                                  |
|----------------|--------------------|-----------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                |                    |           | Thứ 2 (14/9/2026)                           | Thứ 3 (15/9/2026)                                          | Thứ 4 (16/9/2026)                                | Thứ 5 (17/9/2026)                   | Thứ 6 (18/9/2026)                                |
| Bữa chính trưa | Nhà trẻ + Mẫu giáo | NT: 10h30 | Cơm                                         | Cơm                                                        | Cơm                                              | Cơm                                 | Cơm                                              |
|                |                    |           | Thịt lợn, tôm xào củ quả (Cuve, ngô ngọt)   | Trứng gà đúc thịt, tôm rán                                 | Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt                    | Thịt lợn, tôm rim                   | Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua                |
|                |                    | MG: 10h40 | Canh rau (Cải thảo) nấu thịt nạc            | Canh củ quả (Củ cải trắng, ngô ngọt, cà rốt) hầm xương ống | Canh rau (Bắp cải) nấu tôm                       | Canh bí xanh, ngô ngọt nấu tôm      | Canh bí đỏ nấu thịt nạc                          |
| Bữa phụ        | Nhà trẻ            | NT: 14h00 | Bánh ngọt                                   | Chuối                                                      | Bánh ngọt                                        | Dưa hấu không hạt                   | Bánh ngọt                                        |
|                | Mẫu giáo           | MG: 14h00 | Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi | Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi                                  | Bún khô nấu tôm, cà chua, hành mùi (Nước hầm gà) | Cháo xương ống hầm, bí đỏ, hành mùi | Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi |
| chính chiều    | Nhà trẻ            | NT: 15h00 | Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi | Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi                                  | Bún khô nấu tôm, cà chua, hành mùi (Nước hầm gà) | Cháo xương ống hầm, bí đỏ, hành mùi | Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi |

Lưu ý: Trên đây là thực đơn hàng ngày của trẻ, rau - củ - quả linh hoạt theo mùa hoặc thay thế thực phẩm những hôm chợ không có thực phẩm theo thực đơn

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Thị Đông**