

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9/2026**  
Thực hiện từ ngày 7/9-11/9/2026

**TUẦN 1,3**

| BỮA ĂN         | ĐỘ TUỔI            | THỜI GIAN | THỨ TRONG TUẦN                              |                                   |                                                      |                                                 |                                  |
|----------------|--------------------|-----------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|
|                |                    |           | Thứ 2 (7/9/2026)                            | Thứ 3 (8/9/2026)                  | Thứ 4 (9/9/2026)                                     | Thứ 5 (10/9/2026)                               | Thứ 6 (11/9/2026)                |
| Bữa chính trưa | Nhà trẻ + Mẫu giáo | NT: 10h30 | Cơm                                         | Cơm                               | Cơm                                                  | Cơm                                             | Cơm                              |
|                |                    |           | Thịt lợn, tôm xào khoai tây, cà rốt         | Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua | Canh sườn lợn hầm củ quả (Bí xanh, ngô ngọt, cà rốt) | Thịt gà hầm ngô ngọt, cà rốt                    | Trứng chim cút kho thịt lợn      |
|                |                    | MG: 10h40 | Canh bầu nấu tôm                            | Canh rau (mồng tơi) nấu ngao      |                                                      | Canh bí đỏ nấu tôm                              | Canh rau (Cải ngọt) nấu thịt nạc |
|                |                    |           |                                             |                                   |                                                      |                                                 |                                  |
| Bữa phụ        | Nhà trẻ            | NT: 14h00 | Bánh ngọt                                   | Dưa hấu không hạt                 | Bánh ngọt                                            | Chuối                                           | - Bánh ngọt                      |
|                | Mẫu giáo           | MG: 14h00 | Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi | Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi   | Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi                 | Mỳ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi | Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi        |
| chính chiều    | Nhà trẻ            | NT: 15h00 | Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi | Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi   | Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi                 | Mỳ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi | Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi        |

Lưu ý: Trên đây là thực đơn hàng ngày của trẻ, rau-củ-quả linh hoạt theo mùa hoặc thay thế thực phẩm những hôm chợ không có thực phẩm theo thực đơn

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

  
Nguyễn Thị Đông